

Hallgatók munkavédelmi oktatási tematika

A Nyíregyházi Egyetem munkavédelmi előírásait a Munkavédelmi Szabályzat tartalmazza, amely a Nyíregyházi Egyetem honlapjáról tölthető le.

A hallgatók jogai és kötelességei

A hallgató jogosult:

- az egészségét nem veszélyeztető és biztonságos munkafeltételekre, a jogszabályokban előírt védőintézkedések biztosítására
- az egészségét nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéshez előírt ismereteknek a biztosítására.

A hallgatót nem érheti hátrány az egészségét nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek megvalósítása érdekében történő bejelentéséért.

A hallgató jogosult és köteles:

- a részére előírt orvosi, alkalmassági vizsgálaton részt venni,
- a veszélyt jelentő rendellenességet, üzemzavart felettesének jelenteni, intézkedésig a tőle elvárható módon azt megszüntetni vagy a veszélyt csökkenteni,
- közvetlen élet- vagy súlyos veszély észlelésénél a munkavégzést haladéktalanul abbahagyni és a veszélyre munkatársai figyelmét felhívni,
- a foglalkozásokon biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban megjelenni,
- a rendelkezésére bocsátott munkaeszközök biztonságos állapotáról meggyőződni, azokat a rendeltetésüknek megfelelően használni, és tisztításáról a tőle várható módon gondoskodni,
- testi épségét nem veszélyeztető öltözetet viselni,
- a munkaterületen fegyelmezetten viselkedni, ott rendet és tisztaságot tartani,
- a munkavédelmi ismereteket elsajátítani és azokat a munkavégzés során betartani,
- a veszélyt jelentő rendellenességet, üzemzavart óraadó tanárának jelenteni, intézkedésig a tőle elvárható módon azt megszüntetni vagy a veszélyt csökkenteni,
- közvetlen élet- vagy súlyos veszély észlelésénél a munkavégzést haladéktalanul abbahagyni és a veszélyre évfolyamtársai figyelmét felhívni,
- a munkát megtagadni, ha az saját vagy mások életét, egészségét vagy testi épségét veszélyeztetné,
- balesetét, rosszulletét azonnal jelenteni, ha ebben egészségi állapota akadályozza, akkor azt az esetet észlelő társa tartozik megtenni,
- sérült társát elsősegélyben részesíteni.

Általános munkavédelmi előírások

- Az Egyetem létesítményeiben csak munkavégzésre alkalmas állapotban lehet tartózkodni.

- A hallgatók munkájukat az elvárható gondossággal a vonatkozó előírások, szabályok betartásával végezhetik.
- A biztonságos munkavégzéshez szükséges ismereteket el kell sajátítani.
- Közlekedés az egyetemen belül gyalogosan, kerékpárral és gépjárművel való közlekedés esetén a KRESZ előírásait be kell tartani. A gyalogos közlekedés közben bekövetkező eleséses balesetek elkerülése érdekében csak a gyalogjárdán közlekedjünk. Téli időszakban azokat tisztítják és csúszás mentesítik.
- Minden gyakorlati munkahelyen helyen a gyűrű, a nyaklánc, a karóra, papucs magas sarkú cipő stb., baleseti veszélyt jelent, azokat le kell venni.
- Az egyéni védőruha illetve a munkaruha zsebeiben, deréksíjában éles, hegyes, szűrő- vagy vágószerszámot tartani nem szabad.
- A hallgató, gyakorlati foglalkozáson csak az oktatótanár által engedélyezett tevékenységet végezhet. Balesetveszélyes, sérült eszközzel, készülékkel a hallgatók még közvetlen felügyelet mellett sem végezhetnek munkát.
- A védőberendezések hatékonyságának csökkentése, kiiktatása tilos!
- A beosztottakon, illetve a felügyeletre jogosultakon kívül más személy nem tartózkodhat:
 - tűz- és robbanásveszélyes környezetben: tűzveszélyes folyadéktárolók, gázpalacktárolók, kazánház
 - közvetlen áramütés-veszélyes környezetben: transzformátorházak, kapcsolóterek, elosztók és hasonló berendezések;
 - sugárveszélyes munkahelyeken;
 - mérgezési veszélynél.
- **Az Egyetem épületeiben dohányozni tilos! Dohányzás csak a kijelölt dohányzóhelyeken megengedett!**
- Az egyetemi munkahelyek helyiségeiben olyan széles közlekedési utat kell biztosítani, amelyet a helyiségben folyó munka megkíván. Az utak minimális mérete 1 méter lehet.
- Közterületeken, folyosókon, bútort vagy egyéb tárgyakat elhelyezni nem szabad.
- Kábító vagy egyéb bódulatkeltésre alkalmas szereket az Egyetem létesítményeibe bevinni, fogyasztani tilos!
- Szeszes italt az engedélyezett rendezvények kivételével az intézménybe bevinni és fogyasztani tilos!
- A munkahelyek ajtóit, míg a helyiségben tartózkodnak a menekülés és segítségnyújtási lehetőség biztosítása érdekében - kulcsra zárni nem szabad.
- A munka befejezése után a munkahelyet át kell vizsgálni, nem maradt-e hátra olyan körülmény, mely a távozás után tüzet, robbanást idézhet elő.
- A hallgató a munkahelyén csak olyan tevékenységet folytathat, amelyhez megfelelő munkavédelmi ismeretekkel rendelkezik (a rendkívüli események - baleset-megelőzés, mentés stb. - kivételével).
- Olyan magatartást kell tanúsítani, hogy az mások egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse, munkájukat ne zavarja.

Elektromos berendezések, készülékek használata

- Tilos az Egyetemen saját tulajdonú hő fejlesztő elektromos készülékek használata.
- Az elektromos készülékeket, vezetékeket, csatlakozókat, kapcsolókat, elosztókat, biztosítékokat melegedés, füstölés, sérülés esetén a hálózatról le kell választani. A javításukat csak villanszerelő szakember végezheti!
- Hibás, törött villamos készüléket ne használjunk.
- Ha a villamos készülék csatlakozó vezetékének szigetelése repedt, töredezett, sérült, szakszerű javításáig ne használjuk.
- A legegyszerűbb műveleteket is (pl. izzócsere) kikapcsolt, berendezésen végezzük el.

Balesetek jelentése

- A hallgató mind a balesetet, mind a gyakorlati foglalkozás során elszenvedett legkisebb sérülést, rosszulletet, munkabalesetet köteles azonnal jelenteni a felügyeletet ellátó oktatójának és/vagy a tanulmányi osztálynak/a kollégium portaszolgálatának.
- A sérült, illetőleg a balesetet észlelő és/vagy arról tudomást szerző személy köteles a balesetet, a munkát közvetlenül irányító vezetőnek, ha nem érhető el közvetlenül a munkavédelmi megbízottnak.
- A balesetet észlelő, illetőleg a sérült munkahelyi vezetője köteles legelőbb intézkedni a sérült egészségügyi ellátására, gondoskodni a baleseti helyszín megőrzéséről a vizsgálatot végzők megérkezéséig.

- Az Egyetem területén az elsősegélynyújtó helyek a portaszolgálatokon vannak kijelölve. A Campus Kollégium és Bessenyei Hotel főportáján és az „A” épület portáján életmentő készülékkel (defibrillátor) van ellátva, melyet szükség szerint bárki tud használni. A diszpécseri központban találhatóak az elsősegélynyújtásra kiképzett személyek.

Baleset, tűz illetve katasztrófa esetén az alábbi pontok szerint cselekedjünk:

1. SOHA NE ESSEN PÁNIKBA!

- Bármilyen rendkívüli helyzet áll elő (tűz, robbanás, épületomlás, vihar, földrengés, terrorfenyegetés, stb.), ez az első és legfontosabb tudnivaló, hogy ne essen pánikba!
- Mérlegelje a helyzetet, és igyekezzen minél többet megtudni a veszélyről!
- Ha semmit nem tud, akkor is ésszerűen, tudatosan és logikusan cselekedjen!
- Ne hagyja, hogy mások pánikot keltsenek! Hívja a legfontosabb segélyhívó telefonszámokat! (104-mentők, 105-tűzoltóság, 107-rendőrség, 112-egységes segélyhívó szám)

2. *ELSŐ AZ EMBER*

- Földrengésnél, épületkárnál, ha teheti, hagyja el az épületet, menjen a szabadba, az épületektől, függő vezetékektől távolabbi helyre! Ha nem sikerül, bújjon erős asztal, ágy alá, vagy az ajtónyílásba! Kuporodjon össze, és védje a fejét!
- Tűz esetén is a szabadba menekülés a legcélszerűbb (ismerje meg az egyetem Tűzriadó Tervét, épületeit, mindig tudja, merre vannak menekülési útvonalak!). Ilyen esetben soha ne használjon liftet (a lift tűz esetén nem működik)! Ha el van torlaszolva a menekülés út, zárkózzon el a tűz, főleg a füst elől! Az ajtók, nyílások eltömése, ha van víz, locsolás, permetezés segíthet ebben! Védje magát legalább egy nedves ruhadarabbal!
- Vihar, villámlás esetén csukja be a nyílászárókat (ablakokat), és maradjon távol azoktól! A bútorok megvédhetik Önt!
- Bombariadó esetén fegyelmezetten és gyorsan hajtsa végre a kiürítésre kiadott utasításokat (Tűzriadó Terv)! A saját biztonsága érdekében az épülettől húzódjon távolabb, ne akadályozza a felderítő erők munkáját!

3. *ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS*

- Bárki szorul segítségre, saját biztonságát soha ne veszélyeztesse!
- Az elsősegélynyújtás célja a sérültek alapvető életfunkcióinak (légzés, vérkeringés) fenntartása a szaksegítség megérkezéséig. Nagyon fontos: Ha bármilyen keveset is tesz, az is életmentő lehet! Ne maradjon kívülálló! Tehát ha bármilyen baj van, keresse a megfelelő elsősegélynyújtó helyet és a szakszerű elsősegélynyújtó személyeket.
- A sérülteket minél hamarabb juttassa ki a veszélyzónából és helyezze biztonságba (pl. kijelölt gyűjtőhelyre)!

4. *INFORMÁCIÓ*

- Ne mozdítson el semmit a kárhelyen, ha saját biztonsága vagy mások mentése azt szükségessé nem teszi! A kárhely állapota fontos a későbbi vizsgálatok és elemzések számára.
- A talált hivatalos és személyes okmányokat őrizze meg, és első adandó alkalommal adja át a vizsgálatot végző hivatalos szervek képviselőinek!

Bombariadó esetén a következők szerint kell cselekedni:

- A riasztás után azonnal el kell hagyni az épületet (Tűzriadó Tervben részletesen leírva) csomagjainak, táskáink hátrahagyásával és a gyülekezési helyen kell tartózkodni további intézkedésig.
- Az épületekben az ellenőrzés alatt a hatósági szerveken kívül más nem tartózkodhat!

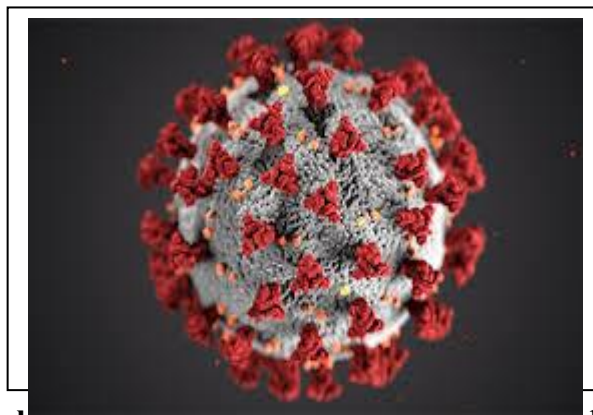
Covid-19

A 2019-es év végén egy olyan új koronavírus törzs került azonosításra Kínában, amelyet korábban még nem észleltek emberi megbetegedések okozójaként. A jelenleg Kínában zajló

járvány elsődleges forrása szintén egy állatfaj lehet, de a pontos forrás egyelőre még nem ismert. Az új koronavírus genetikailag hasonló a SARS-koronavírushoz, de jelenleg kevés ismeret áll rendelkezésére a vírus jellemzőiről, tulajdonságairól.

A betegség leggyakoribb tünetei a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés. Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Minden 6. fertőzöttből nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél. A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.

A betegség az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül képes emberről emberre terjedni. Ezek a cseppek egy megfertőzött ember köhögésével vagy kilégzésével kerülnek a külvilágba és a beteg körüli tárgyakra, felületekre. Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött kiköhög vagy kilélegzik. Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl. Mindezért fontos több, mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől.



Hogyan védekezhetünk

Nagyon fontos, hogy kövesse a COVID-19

vonatkozó legfrissebb, hiteles információkat. Ezek elérhetőek a WHO honlapján, a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján, illetve a helyi népegészségügyi hatóságoktól. A legtöbb ember, aki megfertőződik enyhe betegségen esik át és rövid idő alatt felépül. Vigyázzon a saját és mások egészségére úgy, hogy betartja a következőket:

a fertőzés ellen?

folyamatosan járványra

- 1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét öket vízzel és szappannal vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.** Miért? A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezünkön lévő vírusokat.
- 2. Tartsa magát legalább 2 méter távolságra mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent.** Miért? Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belélegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.

3. **Kerülje a szeméi, az orra, és a szája érintését.** Miért? A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.
4. **Tegyen meg mindent, hogy Ön és környezete betartsa a megfelelő higiénés előírásokat.** Ez azt jelenti, hogy takarja el a száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, amikor köhög vagy tüsszent, ez után pedig azonnal dobja ki a használt zsebkendőt. Miért? A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírustól is.
5. **Ha betegnek érzi magát, lázas, köhög és nehezen lélegzik, akkor mielőbb keresse meg, hívja fel telefonon orvosát. Mondja el neki a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban koronavírus által fertőzött területen tartózkodott. Kövesse az orvos útmutatásait.** Miért? A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja. Ez Önt is megvédi és segít megelőzni a vírusok és egyéb fertőzések terjedését.

BETARTANDÓ ÓVINTÉZKEDÉSEK

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében az alábbi óvintézkedések betartása szükséges:

- **Mosson kezet** rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg kezét alkoholos kézfertőtlenítővel!
 - hazaérkezés után
 - ételkészítés előtt és közben
 - étkezés előtt
 - WC használatot követően
 - tüsszentés, köhögés, orrfújás után
 - beteggel érintkezés előtt és után
 - állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után
- **Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon**, illetve csak kézmosást követően!
- **Szellőztessen rendszeresen!**
- Otthonában **tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen** (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
- **Kerülje a nagy tömeget**, zárt légterű helyiségeket!
- **Kerülje az érintkezést betegekkal**, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
- **Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírzsebkendőt**, amit használat után azonnal dobjon el! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne a kezébe köhögjön illetve tüsszentsen, hanem a behajlított kar könyökhajlatába!

- **Amennyiben Ön beteg, tartson távolságot másoktól!**
 - tartózkodjon a másokkal történő szoros fizikai érintkezéstől
 - lehetőleg használjon külön WC-t és mosdót
 - használjon külön étkezészetet
 - használjon külön törülközőt

Hallgatók vagyónvédelmi oktatási tematika

A vagyónvédelem célja az egyetemi tulajdon felelősségteljes működtetése, megóvása és a személyi tulajdon védelmének elősegítése. Az intézmény vezetése nagy figyelmet fordít a vagyónvédelemre, a portaszolgálatok, vagyónvédelmi rendszerek működtetésével és egyéb intézkedésekkel elősegítve az egyetemi illetve a személyi tulajdon védelmét.

A személyi vagyón megóvása azonban elsősorban a tulajdonosok kötelessége. Az Egyetem nem vállal anyagi felelősséget, a személyi tulajdon eltűnéséért.

Ezért kérjük Önt, hogy saját érdekében legyen partnerünk az ilyen cselekmények megelőzésében, ismerje és tartsa be az alábbi szabályokat.

Az intézményben minden hallgató köteles:

- A személyi tárgyait és értékeit biztonságos helyen tartani.
- A munka-oktatás befejezése után a nyílászárókat bezárni, az áramtalanításról gondoskodni.
- A munka és gazdálkodási fegyelmet betartani, a rájuk bízott anyagi javakat megőrizni.
- A tulajdon elleni cselekmények megelőzésében közreműködni.
- Rendkívüli események alkalmával az életvédelemben, kárelhárításban részt venni.
- Az általa okozott kárt megtéríteni.

Ha az Önök sérelmére követnek el lopást, akkor a teendők sorrendje a következő:

- A portaszolgálatot azonnal értesíteni.
- Ha a személyi iratokon kívül a lakáskulcsot is eltulajdonították, akkor a hozzátartozókat értesíteni kell.
- Bankkártya eltűnése esetén azonnal le kell tiltatni.
- Ezután kell feljelentést tenniük a Szabolcs – Szatmár – Bereg Megyei Rendőrkapitányságon. A feljelentés megtétele nagyon lényeges, mert igazolást fognak kapni az eltűnt személyi okmányaikról.

Ha oktatás közben szabálytalanságot, veszélyt észlel, kérem, jelezze az óraadó tanárnak.

Alkoholfogyasztás:

- Az Egyetem területén alkoholt fogyasztani tilos, kivételt képeznek az engedélyezett egyetemi rendezvények.
- Amennyiben a biztonsági szolgálat felszólítására nem tesznek eleget, úgy szabálysértési eljárás kezdeményezhető a hallgató ellen.

Együttműködését előre is köszönjük

Nyíregyháza, 2022. augusztus 29.

A tematikát összeállította:

Tóth Zoltán

munkavédelmi megbízott